

tanzschule piet & müller

Ausgabe 32

TANZEN

THERAPIE FÜR LEIB
UND SEELE

**UNSER
PROGRAMM**

ALLE KURSE &
EVENTS
IM ÜBERBLICK

HIER
LERNT
LUDWIGS-
BURG
TANZEN!

FLEXIBEL

TANZEN WANN ICH
KANN UND WILL

RUNDUM MEHR ERWARTEN

SOMMERDANCECAMP

5 Tage Tanztraining mit Basics, Zumba und Jumping zur Körperstabilisierung, Choreos, Battles, Spiele und Spaß (bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und Handtuch erforderlich). Zur Entspannung eine externe Aktivität möglich. Rundumbetreuung durch unsere Tanzlehrer und unserm Tanzschul-Team.

Am letzten Tag unseres Dancecamps wartet das Highlight auf alle Teilnehmer: Die große Vorführung! Nach einer Woche voller harter Arbeit und unzähligen Stunden des Trainings werden alle Gruppen am Freitagvormittag ihre gelernten Choreografien noch einmal üben, um sie dann am Nachmittag stolz zu präsentieren.

Diese Vorführung wird der Höhepunkt des Dancecamps und ein absolut unvergessliches Erlebnis für alle sein. Die Teilnehmer werden vor Freude strahlen, wenn sie vor ihren Eltern und Bekannten auf der Bühne stehen und ihre erlernten Tanzschritte und Moves präsentieren.

Altersgruppe 6 - 9 Jahre und 10 - 15 Jahre

Erste Ferienwoche Uhrzeit: 9:00 Uhr – 16:00 Uhr

Letzte Ferienwoche Uhrzeit: 9:00 Uhr – 16:00 Uhr



Erlebe
die coolsten
Ferien Deines
Lebens.

Anmeldung in der Tanzschule
oder über diesen QR-Code





INHALT

3 - INHALT
Vorwort

4 - INFOS ERWACHSENE
Infos & Kurstermine

6 - HOCHZEITSKURSE

7 - SINGLES

8 - LINE DANCE

12 - JUGENDLICHE
Infos & Kurstermine

14 - WEST-COAST-SWING

15 - TANGO ARGENTINO

16 - HIP-HOP

18 - TANZ FIT

19 - AGILANDO

20 - ONLY „SOLO“

21 - BALLETT

22 - KINDERTANZEN

24 - EVENT-CENTER-
LUDWIGSBRUG

HERZLICH WILLKOMMEN

Aus dem Weg ich muss tanzen!

Erleben Sie „Tanzen“ mit allen Facetten der Emotionen und Gefühlen. Mit ihrem Partner oder auch als Solotänzer das Flair der großen Tanz-Welt erfahren. Ihre ADTV-Tanzschule Piet & Müller in Ludwigsburg, zentral gelegen nur ca. 8 Minuten zu Fuß zum Bahnhof, eigene Parkplätze, vollklimatisierte Säle, lassen auf 1500 qm kaum Wünsche offen! Bei über 500 Kursen im Monat finden Sie sicherlich auch den richtigen Kurs für Sie in unserem vielfältigen Angebot.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Natascha & Peter del Fabro

-Wir sind Ludwigsburg-



UNSER BÜRO



KONTAKT



Oscar-Walcker-Str. 32-34
71636 Ludwigsburg
Mo – Fr von 09.00 – 19.00 Uhr

Tel. 07141 921 111
Fax 07141 920 660
info@tanzschule-piet.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Piet Tanz- & Veranstaltungs GmbH Oscar-Walcker-Str. 32-34, 71636 LB
Fon. 07141 – 92 11 11 Email: info@tanzschule-piet.de Internet: www.tanzschule-piet.de
V.i.S.d.P: Seite 1-22 Piet Tanz- & Veranstaltungs GmbH

Layout & Fotos: Piet Tanz- & Veranstaltungs GmbH, www.shutterstock.com, www.123rf.com

KURSTERMINE ERWACHSENE PAARE

WTP1 & WTP2 Grundstufen, WTP3
Aufbaukurs, ab WTP4 aufwärts
Medaillentanzen.

GRUNKURS WTP1

Di	18:45 Uhr
Mi	20:00 Uhr
Do	18:40 Uhr
Fr	18:40 Uhr
So	17:40 Uhr

GRUNKURS WTP2

Di	20:00 Uhr
Do	18:45 Uhr
Fr	19:50 Uhr
So	17:40 Uhr

GRUNKURS WTP3

Mo	18:45 Uhr
Mi	21:10 Uhr
Do	21:00 Uhr
Fr	18:40 Uhr
So	19:00 Uhr

MEDAILLENTANZEN WTP4

Mo	18:45 Uhr
Mi	18:45 Uhr
Do	19:50 Uhr
Fr	21:00 Uhr
So	16:20 Uhr



#HERZLICH WILLKOMMEN

Was gibt es Schöneres, als Zeit mit dem liebsten Menschen der Welt zu verbringen? Oftmals vergessen wir jedoch, wie schön es ist, aktiv zu leben, weil Alltag und Social Media uns in Beschlag nehmen.

Tauchen Sie in die einzigartige Welt des Tanzens ein, und genießen Sie die Flexibilität, die unser Kurssystem zu bieten hat.

Einfach. Flexibel.

Bei uns brauchen Sie sich nur einmal anzumelden, und dann geht es los. Sie erhalten Ihre persönliche Kundenkarte, welche wir Ihnen in der ersten Woche zuschicken.

Wir wissen, dass ein fester Termin pro Woche oft nicht einzuhalten ist. Deshalb können Sie bei uns zum Tanzen kommen, wann und so oft Sie wollen. Von Sonntag bis Freitag unterrichten wir jeweils die gleichen Inhalte pro Kursstufe. Sobald Sie sich für Ihren ersten Kurs angemeldet haben, stehen Ihnen mit der Kundenkarte auch alle Parallelkurse offen.

Kinderbetreuung

Sobald Sie Kinder haben, bleibt oft nur noch wenig Zeit für Zweisamkeit. Mit unserer Kinderbetreuung bieten wir Ihnen eine Möglichkeit, den Tanzkurs ganz entspannt gemeinsam zu genießen, während unsere Kinderbetreuer/innen mit den Kleinen spielen, malen und basteln; sowohl unter der Woche als auch am Wochenende, bei ausgesuchten Terminen. Eine Voranmeldung ist immer erforderlich.

KURSTERMINE ERWACHSENE PAARE

EINSTIEGS- TERMINE

Kursstart alle 4
Wochen siehe
Homepage

MEDAILLENTANZEN WTP5

Mo 19:55 Uhr

Mi 19:55 Uhr

Do 21:00 Uhr

So 20:00 Uhr

MEDAILLENTANZEN WTP6

Mo 21:05 Uhr

Mi 18:45 Uhr

MEDAILLENTANZ KREIS

Mo 18.45 Uhr

Mo 19.55 Uhr

Di 20:00 Uhr

Do 20:00 Uhr

Fr 20:00 Uhr

Fr 21:05 Uhr

#KURZKURSE SALSA

Inzwischen gibt es in allen Großstädten eine Salsa-Szene. Salsa ist einem sehr schnellen Wandel unterworfen, denn neue Einflüsse verändern diesen Tanz stetig, so dass Salsa auch in Zukunft immer wieder neue Facetten des Tanzens bietet. Die Rhythmen sind lateinamerikanisch, sie vereinen einen ganzen Kontinent.

Mo 20:00 Uhr GK

Mo 21:00 Uhr TK

Di 20:00 Uhr FK

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

DISCO-FOX

Als Wickel- und Drehtanz mit unendlich vielen Figuren und Variationen ist der Disco-Fox in unserer Region schlichtweg „DER TANZ“, den jeder können muss! Egal, ob Hochzeitsfeier oder Party. Trotz der beinahe unendlichen Vielfalt der Drehungen und Wickelfiguren kann der Disco-Fox auch auf engstem Raum getanzet werden.

Mo 21:00 Uhr GK

Mi 20:00 Uhr TK

So 15:20 Uhr GK

So 16:30 Uhr FK

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Laufzeiten

Die Mindestlaufzeiten der Mitgliedschaft verlängert sich jeweils auf unbestimmte Zeit und kann dann, jederzeit mit 4-wöchiger Frist gekündigt werden.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

KURSTERMINE HOCHZEITSKURS

Mo 21:00 Uhr

Di 21:00 Uhr

Do 20:00 Uhr

So 14:10 Uhr

Aktuelle Termine unter:
www.tanzschule-piet.de

PRIVATSTUNDEN

Unterrichtsdauer 60 min
inkl. Pause

Für 1 Paar 99,- Euro

Für 2 Paare 178,- Euro

Für 3 Paare 219,- Euro

HOCHZEITSKURSE

Genießen Sie Ihre Hochzeit mit all Ihren Sinnen!

Wir bereiten Sie auf den schönsten Tag Ihres Lebens vor, indem wir Ihnen in entspannter Atmosphäre die wichtigsten Tänze beibringen, von Walzer bis Disco-Fox. Nebenbei erhalten Sie viele nützliche Tipps für Ihre Hochzeit.

Überraschen Sie Ihre Gäste am Tag der Hochzeit mit einer Tanzstunde zwischen Kaffee und Abendessen! Wir bieten Ihnen eine Stunde Unterricht in der von Ihnen gewählten Location an, und alle werden gemeinsam mit Ihnen den Tanz am Abend eröffnen.

Ein persönliches Highlight für Ihre Hochzeit: Ein einstudierter Weddingdance mit einer Choreografie oder Musik nach Ihrer Wahl.

Tanzschule piet & müller
das Team für Ihre Hochzeit
und mehr...



SINGLES

**KURSTERMINE
ERWACHSENE
SINGLES +/- 25**

**EINSTIEGS-
TERMINE**

siehe Homepage:
www.tanzschule-piet.de

Kursdauer 70 min, inkl. kurzer
Pause

SINGLEKURS WTP1

Di 18:45 Uhr

KOMM ALLEIN, TANZ ZU ZWEIT!

Taucht mit uns ein in die Welt des eleganten Praxistanzens, begleitet von den angesagtesten Hits von heute und gestern. Wir laden euch ein, eine Pause vom Alltag zu nehmen und die immense Freude zu entdecken, die dieses Hobby bieten kann! Und Eure „world life balance“ ausgeglichen ist. Unsere Veranstaltungen schaffen eine entspannte Atmosphäre und bieten eine großartige Gelegenheit, neue, sympathische Menschen kennenzulernen. Das Besondere an unseren Kursen in dieser Kategorie: Ihr könnt alleine starten und am Ende zu zweit das Tanzparkett erobern! Selbst wenn ihr gerade keinen festen Tanzpartner oder keine Tanzpartnerin habt, braucht ihr euch keine Sorgen zu machen – wir werden alles dafür geben, dass die Kurse ausgewogen sind.

Um Ihnen die Suche etwas einfacher zu gestalten, bieten wir diverse Plattformen an:

Internetseite: www.tanzschule-piet.de

Facebook-Gruppe: Single-Tanzforum Tanzschule Piet & Müller

E-Mail Anfrage: info@tanzschule-piet.de

Tanzpartnersuche: www.tanzpartner.de

Tanzpartys: Nicht schüchtern sein, fragen Sie jemand.

KURSTERMINE LINE DANCE

Kursdauer 60 min
inkl. Pause

BASIC-KURS

Mi 17:30 Uhr L1

Mi 18:45 Uhr L2

LINE DANCE

WO DIE SCHRITTE DEN TAKT DEINES HERZENS
FINDEN

Entfache das Feuer in deinen Stiefeln: Line Dance – Mehr als nur ein Tanz!

Willkommen in der Welt des Line Dance – einer mitreißenden Mischung aus Rhythmus, Leidenschaft und Gemeinschaft! Egal, ob du ein Tanzneuling bist oder schon lange die Tanzfläche erobert, Line Dance bietet dir die perfekte Möglichkeit, Spaß zu haben, Stress abzubauen und deinen eigenen Groove zu finden.

Warum Line Dance?

Ein Tanz für alle: Jung oder Alt, Anfänger oder Profi – Line Dance kennt keine Grenzen. Ohne Tanzpartner kannst du sofort loslegen und Teil einer einzigartigen Gemeinschaft werden.

Vielseitige Rhythmen: Von Country bis Pop, von Rock bis Latin – Line Dance verbindet verschiedene Musikstile, die garantiert jeden Fuß zum Wippen bringen.

Fitness mit Spaß: Ganz nebenbei trainierst du Ausdauer, Koordination und Balance. Und das Beste: Es fühlt sich nie nach einem Workout an!

Gemeinschaft erleben: Ob im Kurs, auf Festivals oder bei Events – Line Dance bringt Menschen zusammen, die die gleiche Leidenschaft teilen.

Dein Moment auf der Tanzfläche wartet!

Erlebe die Freude und Freiheit, die Line Dance mit sich bringt, und entdecke, wie die Magie jedes Schrittes dein Herz höherschlagen lässt. Werde Teil dieser faszinierenden Bewegung und finde deinen Takt in einer Welt voller Energie und Lebensfreude.

KINDERGEBURTSTAG

Hurra! Dein Geburtstag wird ein unvergessliches Abenteuer!

Feiere deinen großen Tag mit Spiel, Spaß und ganz viel Freude – bei uns wird jeder Moment zu einem Highlight! Wir haben alles vorbereitet, um deinen Geburtstag zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen:

Begrüßung mit Spaßfaktor: Wir starten mit einer herzlichen Begrüßung, die alle Gäste sofort in Feierlaune bringt!

Spiel und Choreographie: Toben, tanzen, lachen – gemeinsam erleben wir spannende Spiele und gestalten eine coole Choreographie, die alle begeistert.

Kuchenpause: Zeit zum Verschnauften – mit deinem Lieblingskuchen und tollen Gesprächen in gemütlicher Runde.

Geschenke auspacken: Das Highlight für das Geburtstagskind – wir sorgen dafür, dass das Geschenkeauspacken zu einem ganz besonderen Moment wird.

Musik nach Wunsch: Deine Party, deine Musik! Ob Kinderhits, Pop oder lustige Tanzmusik – wir bringen die passenden Beats mit.

Wir kümmern uns um alles, damit du und deine Freunde eine unvergessliche Zeit habt!

Jetzt anfragen und den perfekten Kindergeburtstag planen! „Wir empfehlen daher, frühzeitig zu planen und uns rechtzeitig zu kontaktieren. Vielen Dank für Ihr Verständnis!“

Lass uns deinen besonderen Tag mit Lachen und magischen Momenten füllen. Wir freuen uns darauf, dich zu feiern

**Mit unserem Kids-Team einen unvergesslichen Geburtstag bei uns feiern. Weiter Infos unter.
Tel. 07141-921111 oder Info@tspiet.de**

VERANSTALTUNGEN ERWACHSENE



Neujahrs-Party

50er/60er/70er Tanzparty

Tanz in den Mai

Sommer, Sonne, Schlager Tanzparty

Cocktail-Tanzparty

Tag der offenen Tür
Hocketse

Premierenbälle

80er/90er Tanzparty

Tanzparty - mit
Oktoberfest Flair

Christmas - Tanzparty

Galaball

**Weitere
Tanzveranstaltungen
siehe Homepage**





Ludwigsburger **GALABALL** im Dezember

Shows für alle Sinne:

Standard und Latein

**Bundesligaformation des
TSC Residenz Ludwigsburg**

Musik mit Live Band

u.v.m.

Kartenvorverkauf
nur über die TS

www.Ludwigsburger-Galaball.de

KURSTERMINE JUGENDLICHE

Kursdauer 90 min inkl. Pause

Terminstart – siehe Homepage:
www.tanzschule-piet.de

WTP1 GRUNKURS

Di 15:30 Uhr

Mi 17:00 Uhr

Do 15:15 Uhr

Fr 15:15 Uhr

Fr 17:00 Uhr

Sa 13:30 Uhr

Sa 15:30 Uhr

ab 5 Paare
Wunschtermin /
Zeit möglich

Nette Leute kennenlernen?
Top Partys?
Up2date sein?
Im Mittelpunkt stehen?

Nichts leichter als das –
in der tanzschule piet & müller.

Der Grundkurs
beinhaltet:

Tanzkurs, Ballvorbereitung,
Umgangsformeninfos,
Zwischenparty, sowie eine
Elterntanzstunde in
unserem Hause.

Auch Specials wie Starmoves,
Hip-Hop, Dance4Fans,
Jumpstyle und Video Clip
Dancing werden zu coolen
Preisen angeboten!



**KANN
FUSSBALL** **KANN
MATHE**

DEIN TANZKURS

Alles lernen, um immer eine gute Figur zu machen

Du kennst das?

Plötzlich musst du dich in einer ungewohnten Gesellschaft bewegen und um dich herum lauern überall die Fettnäpfchen. Hier gelten andere Regeln als in deinem Freundeskreis. Und plötzlich stehst du da, mitten im Fettnapf, mit hochrotem Kopf und hast das Gefühl, alle zeigen mit dem Finger auf dich.

Wir helfen Dir!

Zwischenparty

Diese findet in der Mitte des Kurses statt. Mit Showauftritten und einem Buffet das ihr durch Fingerfood gestaltet. Ihr habt die Möglichkeit, euch beim Schülerturnier einen Platz für das Finale am Premierenball zu sichern.

Preballparty / Dance-Floor-Party

Am Samstag vor dem Abschlussball kannst Du noch einmal alles üben, um beim Ball gut auszusehen. Also ein „MUSS“ für jeden Tänzer!

Premierenball

Der Ball findet samstags in Ludwigsburg statt. Mit Livemusik zum Tanzen und Supershows. Karten gibt es im Vorverkauf in der Tanzschule oder Online.



KURSTERMINE JUGENDLICHE

Kursdauer 90 min. inkl. Pause

Terminstart – siehe Homepage:
www.tanzschule-piet.de

WTP2 F-KURS

Di	15:30Uhr
Mi	17:00 Uhr
Do	15:15 Uhr
Fr	15:15 Uhr
Fr	17:00 Uhr
Sa	13:00 Uhr

WTP3 MEDAILLENKURS

Fr	15:15 Uhr
----	-----------

GOLDSTAR

Sa	15:00 Uhr
----	-----------

Weiter Termine
 siehe Homepage



Medaillantanz

Zum Abschluss eines Medaillenkurses könnt ihr eine Prüfung mit Abzeichen und Urkunde machen.

Jugendreisen

Für alle Schülerinnen und Schüler bieten wir in den Sommerferien eine supergeniale Jugendreise an. Wie sieht das wunderbare Sommer-Sunshine-Feeling aus? Chillen und abhängen, tanzen und Lebensfreude spüren. Lass einfach mal die Seele baumeln! Genieße im Chillout Area den atemberaubenden Meerblick.

Nähere Informationen bei uns in der Tanzschule oder direkt bei euren Tanzlehrern. (Sonderprospekt)

Bälle

Wir veranstalten jedes Jahr mehrere Bälle, bei denen du im perfekten Gala-Outfit den ganzen Abend über die Tanzfläche im Forum am Schlosspark, oder in unserem Event-Center tanzen kannst.

Aktuelle Preise und Sonderkonditionen oder Jugend Tanzzeit siehe Homepage.

WEST COAST SWING

EINSTIEGS-TERMINE

siehe Homepage:
www.tanzschule-piet.de

Kursdauer 60 min,
inkl. kleiner Pause

GRUNKURS

12 x 1 Stunde

keine Vorkenntnisse

WEST COAST SWING

DER ALLESKÖNNER UNTER DEN TÄNZEN

Hat seine Wurzeln in Kalifornien und ist mittlerweile einer der angesagtesten Tanzstile in den USA. Auch in Europa gewinnt er immer mehr begeisterte Anhänger. Seine musikalische Vielfalt ist nahezu unbegrenzt und reicht von Blues und Swing über R'n'B, Pop, Funk bis hin zu Clubsounds. Durch seine Dynamik, fließenden Bewegungen und unerwarteten Drehungen hat der West Coast Swing auch hier eine stetig wachsende Fanbase aufgebaut und wurde sogar im Jahr 2015 zum „Tanz des Jahres“ gekürt.

TANGO- ARGENTINO

EINSTIEGS- TERMINE

siehe Homepage:
www.tanzschule-piet.de

Kursdauer 60 min
inkl. kurzer Pause

GRUNDKURS

keine Vorkenntnisse

TANGOCLUB

Di	18:00 Uhr	TK1
Di	19:00 Uhr	TK2
Di	20:15 Uhr	Club

TANGO ARGENTINO

Entstanden in den Vororten der argentinischen Küstenstädte, benötigte der Tango Argentino mehrere Anläufe, um sich auch in Europa dauerhaft zu etablieren. Ähnlich wie Salsa entwickelte er sich inzwischen ebenfalls zu einer weltweiten Tanzsprache, allerdings weniger auf Partys, sondern in einer ganz eigenen Szene.

Musikalisch bewegen wir uns vom teils elektronischen "Tango Nuevo" bis hin zu den

klangvollen und zeitlosen Klassikern, die bis heute alle Tanzflächen füllen. Der Tango Argentino lässt Sie noch intensiver als im europäisch geprägten Tango erfahren, wie Sie durch hingebungsvolles Führen und Folgen zu einem perfekten Paar verschmelzen.

Die Erkenntnisse aus dem Tango lassen sich auch auf andere Tänze übertragen – Sie werden als Herr und Dame ein spürbar neues Gefühl für Paarharmonie entwickeln.

Dance COMPANY

by PIET & MÜLLER

DEIN TANZKURS

Du willst dich bewegen
wie die Stars?
Tanz Hip-Hop

In unseren Starmove/Hip-Hop-Kursen wirst du vielfältige Styles und Moves zu aktuellen Chart-Hits und Szenemusik aus Hip-Hop und R'n'B erlernen. Starmove bedeutet, wie die Stars zu tanzen! In den Musikvideos auf MTV und YouTube werden verschiedene Stile gezeigt, die unter dem Oberbegriff Hip-Hop zusammengefasst werden. In unseren Kursen bieten wir dir eine breite Palette von Old School und New Style, Popping, Locking und Lyrical bis hin zu House, Jazz-Funk und Dancehall sowie Pop. Ganz gleich, ob du ein Anfänger bist oder bereits Tanzerfahrung hast, wir haben den passenden Kurs für dich!

STARMOVES

TERMINE HIP-HOP

Termine– siehe Homepage:
www.tanzschule-piet.de

HIP HOP COLLEGE

Starmoves College: intensives Hip Hop Programm zur Ausbildung junger Tänzer. Der Lehrplan vermittelt durch Top-Choreographen & Dozenten in urbanen Streetstyles, Hip-Hop Historik, Pädagogik, Didaktik, Anatomie & Musikalität. Das Abzeichen-Programm fördert Motivation & Lernerfolg.

Ausbildung von 3-5 Jährigen (Minis League) bis Masters League & Starmoves-Boss.

HIP-HOP AB 7 J.

Mo 18:00 Uhr

Di 17:00 Uhr

HIP-HOP AB 12 J.

Mo 19:00 Uhr

Di 18:00 Uhr

Fr 17:00 Uhr

HIP-HOP AB 7 JAHRE ONLY FOR BOYS

Mo 16:10 Uhr

Kursdauer 60 min.
inkl. Pause

Housedance

Housedance ist eine sehr groovige Tanzart auf Housemusik. Viel Fußarbeit ist hier gefragt.

Popping & Locking

Popping und Locking zählen zu den Ursprungstänzen des Hip-Hop. Beim Popping lernst Du jeden Körperteil mit den abgefahrensten Bewegungen unter Strom zu setzen, um beim Tanzen wie ferngesteuert zu wirken. Während beim Locking vor allem auch deine Entertainer-Qualitäten gefragt sind, weil du deinen Körper nicht durch perfekte Technik, sondern auch durch Gestik und Mimik in Szene setzt.

NEUE
KURSE



SCHNUPPERANGEBOT FÜR PROAGE & TANZ- FITKURSE

Testen Sie 4 Wochen lang und teilen Sie mit Anderen die Freude an Bewegung zur Musik.

JUMPING GOLD

Mo 09:30 Uhr

ROLLTORTANZEN

Auf Anfrage mit
telefonischer
Vor Anmeldung

ADTV TANZFIT

Tanz - Fitness - Lifestyle

FÜR MENSCHEN IM BESTEN ALTER

BLEIBEN SIE IN BEWEGUNG

Wer sich regelmäßig bewegt, lebt gesünder, bleibt länger fit und fühlt sich wohler. Zudem belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien, dass die Verbindung von Bewegung und Musik äußerst positive Effekte auf die mentale Fitness hat und glücklich macht.

TANZEN, FITNESS UND LIFESTYLE

Das Tanz- und Bewegungskonzept wurde speziell für Damen und Herren im besten Alter entwickelt, die gerne aktive bleiben möchten, aber keine Lust auf trockenes Funktionstraining oder Krankengymnastik haben. Neben der Gesunderhaltung von Körper und Geist geht es beim PROAGE - Programm darum, die Freude an Bewegung zu teilen und gemeinsam eine besondere Zeit zu haben!

PROBIEREN SIE ES AUS!

Eine Stunde dauert 60 Minuten und findet vollständig auf Musik statt. Um Ihren körperlichen Voraussetzungen gerecht zu werden, wird grundsätzlich auf hüpfende Bewegungen und Übungen am Boden verzichtet. Der Einstieg ist jederzeit und auch ohne Vorkenntnisse möglich.

TANZEN MIT DEM ROLLATOR

Rollortanzen ermöglicht es Menschen mit eingeschränkter Mobilität, sich am geschehen auf dem Parkett zu beteiligen. Tanzen mit dem Rollator fördert das Gleichgewichtsgefühl, die Koordination und die Beweglichkeit. Durch das Erlernen von neuen Bewegungsabläufen wird die Muskulatur aufgebaut und erhalten.

Was ist AGILANDO?

AGILANDO hat für alle viel zu bieten, die fit, unternehmungs- und lebenslustig sind, oder es werden wollen. Eine Kombination aus gesundheitsfördernder und tänzerischer Gymnastik (keine Bodenübungen) und unterhaltsamen Party- und Gesellschaftstänzen, die überwiegend alleine getanzt werden.

Musik und Geselligkeit wird groß geschrieben

- Der Einstieg ist jederzeit möglich. Und: Zum AGILANDO-Programm kann jeder (ohne Vorkenntnisse) alleine oder mit Partner/Freunden kommen.
- Was soll ich anziehen? Ganz normale, bequeme Alltagskleidung.

Gerade für alle, die bewegungsfreudig sind und Lust auf Neues im Kreise Gleichgesinnter haben, gibt es keine bessere und angenehmere Sportart als das Tanzen. Denn Sie werden...

- die Gelenke geschmeidig halten
- Muskeln und Knochen kräftigen
- das Herz-Kreislaufsystem stärken
- unbewusst beide Gehirnhälften trainieren

Beim Schweben übers Parkett werden Sie so ganz nebenbei eine gute Vorbeugung gegen Osteoporose erzielen. Vor allem aber: Tanzen ist Gehirnjogging!

Das Üben von Schritt- und Figurenfolgen schult Ihr Gedächtnis intensiv. Es gibt kaum eine wirksamere Möglichkeit, der Demenz entgegenzuwirken, als Tanzen. Sie dürfen sich auf schöne Stunden mit Spaß, Abwechslung und Gemeinschaftsgefühl bei Musik und Tanz freuen.

Also dann: Nicht warten - jetzt starten.
Denn man soll nicht aufhören anzufangen!



KURSTERMINE ONLY „SOLO“

SALSA-LADY-STYLE

Auf Anfrage

ZUMBA

Mo 20:00 Uhr

JUMPING

Mo 18:00 Uhr

LINE DANCE

Mi 17:30 Uhr

Mi 18:45 Uhr

„ONLY Solo“

Wir haben für Sie ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, bei dem keine Wünsche offen bleiben und Sie entsprechend der Kondition und Motivation selbst entscheiden, wie oft Sie pro Woche teilnehmen möchten.

Bei Only Solo Kursen erleben Sie, wie vielfältig Tanzen und Fitness sein können. Entspannen Sie sich und stärken Sie Ihre Muskulatur oder lernen Sie abwechslungsreiche Choreografien bei Hip-Hop, Zumba und Salsa kennen.



Fitness so oft Sie wollen

Zumba-Karte / Bauch-Beine-Po /
Jumping

10er Karte 159,00 Euro

20er Karte 259,00 Euro



Ballett



Pre-Primary

Schon ab 4 Jahren werden die Kinder liebevoll dabei unterstützt, spielerisch ihre körperlichen und kreativen Talente zu entdecken. Dabei stehen Bewegungskoordination, Musikalität, Rhythmus und Ausdruck im Mittelpunkt. Zudem fördern wir Disziplin und stärken das Selbstvertrauen. Durch bewusste Bewegung verarbeiten sie das, was sie in der Welt bewegt.

Primary

Ab 7 Jahren entwickeln wir gemeinsam die Grundlagen des Tanzes weiter und zaubern die ersten richtigen Tänzchen aufs Parkett – voller Freude und Spaß! Mit abwechslungsreicher Musik fördern wir Ausdauer, Kreativität, Ausdruck und Musikalität. Im Mittelpunkt steht dabei die sanfte Vorbereitung auf klassisches Ballett und andere Tanzstile.

Stufen

Nach den vorbereitenden Vorstufen erhalten die Ballettschüler in aufeinander aufbauenden Stufen einen intensiven Tanzunterricht. Dabei werden ihre technischen, musikalischen und darstellerischen Fähigkeiten behutsam gefördert. Im Mittelpunkt steht dabei stets die Leidenschaft für das klassische Ballett.

Sa	09:30 Uhr	Pre-Primary
Sa	10:30 Uhr	Primary
Sa	11:30 Uhr	Stufe 1

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

KOMMEN SIE AM
BESTEN ZU EINER
PROBESTUNDE VORBEI!
(Bitte Termin vereinbaren.)

UNSERE AUFFÜHRUNGEN - BUNT, ERFRISCHEND UND ABWECHSLUNGSREICH

Dance-Kids

windel-hoppser

tanzspaß und bewegung ohne ende!
(für Kinder von 2 bis 3 Jahren)

Kinder lieben die Musik und Bewegung. Selbst die Kleinsten sind kaum zu bremsen und wippen gleich mit dem „Windel-Popo“ zu Musik und Rhythmus. Spielend tanzen - im Tanz spielen! Nutzen wir den Bewegungsdrang der Kinder, um ihnen ein Bewusstsein für sich und ihren Körper zu geben! Denn Körperbewusstsein steigert das Selbstbewusstsein. Gemeinsam mit einer Bezugsperson wollen wir Spaß haben und ein gemeinsames Bewegungsgefühl aufbauen.

Mi 16:00 Uhr (mit Voranmeldung)

dance-kids

Neben den tänzerischen Inhalten sind die Stärkung des Selbstbewusstseins, die körperliche Entwicklung und die Förderung von Kreativität Hauptelemente des Kindertanzens. Es werden nicht nur Kindertänze, sondern auch Trendtänze, Hip-Hop oder Starmoves unterrichtet.

Termine

ca. 3-4 Jahre

5-6 Jahre

Mo 16:00 Uhr

Mo 17:00 Uhr

Mi 16:00 Uhr

Di 17:00 Uhr

Do 16:00 Uhr

Mi 17:00 Uhr

Do 17:00 Uhr

Dance COMPANY

by PIET & MÜLLER

standard-latein kids

Bei den Little Stars Newcomer und Little Stars mit Vorkenntnissen, bieten wir Kindern die Möglichkeit, Standard- und Lateinamerikanische Tänze zu erlernen. Unsere professionelle Trainerin Andrea Garcia Lopez führt die Kinder behutsam in die faszinierende Welt des Tanzens ein.

Mo	16:30 Uhr	Little Stars
Mo	17:30 Uhr	C-Stars (Turnier)
Do	17:15 Uhr	Little Stars New

kinder steppkurse

Steptanzen für Kinder spielerisch erlernen – nach modernster Unterrichtsmethodik. Kinder haben beim Steptanzen sehr viel Spaß, schulen ihre Feinmotorik und werden durch kleine Gruppen sehr motiviert, sich rhythmisch zu bewegen. Tanzen in jeder Form eignet sich besonders in jungen Jahren für die körperliche Entwicklung ihres Kindes.

ab 6 Jahre

Di	17:00 Uhr	Beginner
----	-----------	----------

zumba-kids

ist ein spezielles Programm, das Kindern im Alter von 4 bis 12 Jahren die Möglichkeit bietet, sich körperlich zu betätigen und zu ihrer Lieblingsmusik zu tanzen. Es basiert auf der Tanz- und Fitnessphilosophie von Zumba und präsentiert eine Vielzahl abwechslungsreicher Rhythmen mit leicht zu erlernenden Schritten. Die Zumba Kids Kurse beinhalten kinderfreundliche Choreografien, die auf den Original Zumba Choreografien basieren. Im Kurs werden die Schritte erklärt und die Kinder lernen auch andere Kulturen kennen.

Di	16:00 Uhr	4 - 12 Jahre
----	-----------	--------------

world-jumping-kids

Bei Jumping Kids bieten wir Kindern ab dem 6. Lebensjahr die Möglichkeit, auf unseren Trampolinen zu fetziger Musik zu springen. Dabei profitieren sie nicht nur von einer Steigerung ihrer Ausdauer und Muskelkraft, sondern werden auch in Konzentration und Musiklehre geschult.

Do	18:00 Uhr	ab 6 Jahre
Do	18:45 Uhr	ab 10 Jahre

Weiter Termine siehe Homepage

EVENT
3C
CENTER

MIETEN SIE DAS
EVENT-CENTER



HOCHZEITEN

VERANSTALTUNGEN

TAGUNGEN

ABIBÄLLE

FIRMENFEIERN

WEIHNACHTSFEIERN

GEBURTSTAGE

Mehr Infos unter: 07141 92 11 11 • Piet Tanz und Veranstaltungen GmbH
www.event-center-ludwigsburg.de