

KURSTERMINE MOVITA®

Kursdauer 60 min inklusive Pause

BASIC-KURS

Fr 10.00 Uhr

ab 42,50 Euro Monat/Person
all inklusiv

#NEUE KURSE!

MOVITA®

Mobilität · Vitalität · Tanz

TANZEN, FITNESS UND LIFESTYLE FÜR DAMEN IM BESTEN ALTER

#BLEIBEN SIE IN BEWEGUNG

Wer sich regelmäßig bewegt, lebt gesünder, bleibt länger fit und fühlt sich wohler. Zudem belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien, dass die Verbindung von Bewegung und Musik äußerst positive Effekte auf die mentale Fitness hat und glücklich macht.

TANZEN, FITNESS UND LIFESTYLE

Das Tanz- und Bewegungskonzept MOVITA® wurde speziell für Damen im besten Alter entwickelt, die gerne aktive bleiben möchten, aber keine Lust auf trockenes Funktionstraining oder Krankengymnastik haben. Neben der Gesunderhaltung von Körper und Geist geht es bei Movita zu teilen und gemeinsam eine besondere Zeit zu haben!

PROBIEREN SIE ES AUS!

Eine MOVITA®-Stunde dauert 60 Minuten und findet vollständig auf Musik statt. Um Ihren körperlichen Voraussetzungen gerecht zu werden, wird grundsätzlich auf hüpfende Bewegungen und Übungen am Boden verzichtet. Der Einstieg ist jederzeit und auch ohne Vorkenntnisse möglich.



SCHNUPPERANGEBOT

Testen Sie MOVITA® 4 Wochen lang
und teilen Sie mit anderen die Freude
an Bewegung mit Musik.

16.00 Uhr Mi

16.00 Uhr Do

10.00 Uhr Fr

je 4 x 60 min. 29,00 Euro pro Person

Fit. for.

PIET & MÜLLER
by Michaela Voigt

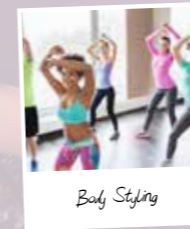
KURSTERMINE FIT FOR LIFE



Fitness



Tanzen so oft ich möchte



Body Styling



Mein Ort zum Kraft tanzen



Neues entdecken



Zeit für mich



Zeit mit meinen

**BEWEGUNG TANZ FITNESS WORKSHOPS TANZEN SO OFT
ICH MÖCHTE FLEXIBILITÄT AMBIENTE ZUM WOHLFÜHLEN
VIELFALT MEIN ORT ZUM KRAFT TANKEN
NEUES ENTDECKEN ZEIT FÜR MICH ZEIT MIT MEINEN
FREUNDINNEN VERBRINGEN**

#ÜBER 40 KURSE FÜR EINEN PREIS

Tanzen ist vielfältig, spannend und im wahrsten Sinne des Wortes bewegend. Tauchen Sie ein in die Möglichkeiten, die Ihnen unser neues Konzept bietet.

Aus dieser Kombination von verschiedenen Workshops aus dem Bereich Tanz und Fitness können Sie sich Ihr eigenes Wunschprogramm zusammenstellen und so oft kommen wie Sie möchten. Egal ob Monatskarte oder Mitgliedschaft. Bei uns können Sie flexibel und ohne lange Bindung einsteigen.

Kursbeitrag
3 Monate 57,50 Euro Monat/Person
6 Monate 49,50 Euro Monat/Person
12 Monate 42,50 Euro Monat/Person

Studenten und Azubis bis 26 Jahre erhalten einen Rabatt. Kein Kursbetrieb während den Betriebsferien.

Zum Teil können auch einzelne Kurse gebucht werden.

z.B. WORLDJUMPING 15 x 149,00 Euro

TANZSCHULE PIET & MÜLLER // AUSGABE 3 // GÜLTIG VON SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2017

TANZEN

DAS MAGAZIN

FIT FOR LIFE

ÜBER 40 NEUE KURSE
AUF EINEN BLICK

SONDERAUSGABE

tanzschule
piet & müller





#LIEBE TANZFREUNDE

Im September starten nun auch endlich unsere **fit.for.life** Kurse.

Getreu diesem Motto bieten wir über 40 Kurse an, die Sie fit über den Winter bringen. Mit Michaela Voigt konnten wir für diesen Bereich eine hochqualifizierte Fachkraft für unser Team gewinnen. Natürlich darf hier die neue Trendsportart „Worldjumping“ nicht fehlen.

Schnupperkurse wie Boogie Woogie, Movita, Lindyhop, Tango Argentino, West-Coast-Swing und weitere Trendtänze ergänzen unser neues Angebot.

Viel Spaß beim Lesen unserer neuen Ausgabe des Tanzmagazins.

Natascha und Peter del Fabro



UNSER BÜRO

Oscar-Walcker-Str. 32-34
71636 Ludwigsburg
Mo – Fr von 09.00 – 19.00 Uhr

KONTAKT

Tel. 07141 921 111
Fax 07141 920 660
info@tanzschule-piet.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Piet Tanz- & Veranstaltungen GmbH
Adresse Oscar-Walcker-Str. 32-34, 71636 Ludwigsburg, Fon. 07141 – 92 11 11
Email: info@tanzschule-piet.de Intenet: www.tanzschule-piet.de
V.i.S.d.P.: Seite 1, 3 - 14, 39 - 50 Piet Tanz- & Veranstaltungen GmbH
V.i.S.d.P.: Seite 2, 15 - 38, 51, 52 Matthias Blattmann, Hans Schmidt-Brinkmann
Redaktion: Kristina Sczesny
Layout & Fotos: Piet Tanz- & Veranstaltungen GmbH, Valentin Behringer, K-Team MediaAgentur GmbH www.freepik.com, www.shutterstock.com Druck: flyeralarm GmbH

FIT FOR LIFE

NEU!

#Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	Fit in die Woche 50+		Balance & Soul		Starker Rücken		
09:30							
10:00	Starker Rücken		Thera Fit		Flexibar		
10:30					World Jumping 50+	Zumba	
11:00	Stretching		Step Aerobic		Stretching	World Jumping	
11:30	World Jumping 50+		Faszientrai.				
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Step Aerobic	World Jumping		Total Body Workout			Power Barbell
16:30							
17:00	Power Barbell	Zumba Step	HIIT		World Jumping		Body-styling
17:30				Flexibar			
18:00	World Jumping	Zumba	Stretching	Zumba	Bauchkiller		World Jumping Intervall
18:30							
19:00	Bauch, Beine, Po	Balance & Soul	World Jumping	Balance & Soul	Faszientrai.		Balance & Soul
19:30							
20:00	Zumba	Faszientrai.	Zumba	World Jumping	Zumba		
20:30							
21:00							

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

#ONLY FOR Ladies

Wir haben für Sie ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, bei dem keine Wünsche offen bleiben und Sie entsprechend der Kondition und Motivation selbst entscheiden, wie oft Sie pro Woche teilnehmen möchten.

Bei Only für Ladies Kursen erleben Sie, wie vielfältig Tanzen und Fitness sein können. Entspannen Sie sich bei fitdankbaby, stärken Sie Ihre Muskulatur bei Balance & Soul oder lernen Sie abwechslungsreiche Choreografien bei Hiphop, Zumba und Salsa kennen.

KURSBEITRAG

Zumba-Karte
10er Karte 89,00 Euro
20er Karte 159,00 Euro
Zumba oder Movita
ab 42,50 Monat/Person

Fitdankbaby
siehe Homepage

Mindestlaufzeit 3 Monate
57,50 Euro/Monat/Person
Mindestlaufzeit 6 Monate
49,50 Euro/Monat/Person
Mindestlaufzeit 12 Monate
42,50 Euro/Monat/Person



KURSTERMINE ONLY FÜR LADIES

FITDANKBABY-MINI

9.30 Uhr 07. Nov. Di

FITDANKBABY-MAXI

09.30 Uhr 10. Nov. Fr

75 min fitdankbaby

SALSA-LADY-STYLE

20.10 Uhr Mo

ZUMBA

20.00 Uhr Mo

18.00 Uhr Di

20.00 Uhr Mi

18.00 Uhr Do

20.00 Uhr Fr

10.30 Uhr So

ZUMBA-STEP

17.00 Uhr Di

BALANCE & SOUL

Speziell auch bei Rückenproblemen

19.00 Uhr Di

09.00 Uhr Mi

19.00 Uhr Do

19.00 Uhr So

MOVITA

10.00 Uhr Fr